



Vous invite à participer au
Quadrathlon Interdépartemental
Samedi 29 Avril 2017 à Vitry sur Seine
Stade Gabriel Péri 13h/18h
Début des épreuves 14h précises

13h00	Appel des officiels / Inscription des concurrents				
14h00	60m	BF/BM	14h00	Vortex	MoM/MoF
	60m	PF/PM			
15 h00	50m	MoM/MoF	15h00	Hauteur	BF/BM
				Longueur sautoir 1	PM
				Longueur sautoir 2	PF
16h00	1000m	PF/PM	16h00	Longueur sautoir 1	MoM
	1000m	BF/BM		Longueur sautoir 2	MoF
17h00	600m	MoM/MoF	17h00	Poids	BF/BM
				Vortex	PF/PM
18h00	Résultats				

Chaque participant effectue :

- Une course longue
- Une course rapide
- Un lancer (3 essais)
- Un saut (3 essais)

IMPORTANT !!!

Nous vous demandons de nous dire rapidement par retour de mail si vous comptez y participer, avec quelles catégories, un nombre approximatif d'athlètes, et nous préciser les officiels sur lesquels nous pourrions compter.

- ✗ Goûter offert aux participants
- ✗ Diplôme de participation
- ✗ Buvette boissons et gâteaux fait maison



Quadrathlon Interdépartemental FSGT Samedi 29 Avril 2017 à Vitry sur Seine Stade Gabriel Péri

	MOF/MOM	PF/PM	BF/BM
13h00	Inscriptions	Inscriptions	inscriptions
14h00	Vortex	60m	60m
15h00	50m	Longueur	Hauteur
16h00	Longueur	1000m	1000m
17h00	600m	Vortex	Poids
18h00	Résultats	Résultats	Résultats

Rappel Catégories d'âge :

Moustiques : né(e)s en 2008-2009-2010

Poussin(e)s : né(e)s en 2006-2007

Benjamin(e)s : né(e)s en 2004-2005

SPORT POPULAIRE

Fédération Sportive et Gymnique du Travail